

Le cadre

Florence Samyn propose des séances d'équithérapie d'une heure dans un centre équestre pour des

- enfants
- adolescents
- adultes

rencontrant des difficultés psychologiques et/ou physiques liées ou non à une maladie ou un handicap.

Une régularité des séances est essentielle au travail thérapeutique, dans un cadre constant et sécurisant.

Lors d'un entretien de début de prise en charge, nous définissons des objectifs thérapeutiques précis. Nous proposons aussi un temps de restitution aux prescripteurs en fin de séance, ainsi qu'un travail avec les équipes pluridisciplinaires (élaboration du projet individuel, synthèses et transmission de compte-rendu).



L'équithérapie est un soin

L'équithérapie n'est pas un sport ni même un loisir adapté mais un travail sur soi, proposé par un thérapeute formé qui mettra en place un projet de prise en charge thérapeutique individualisé.



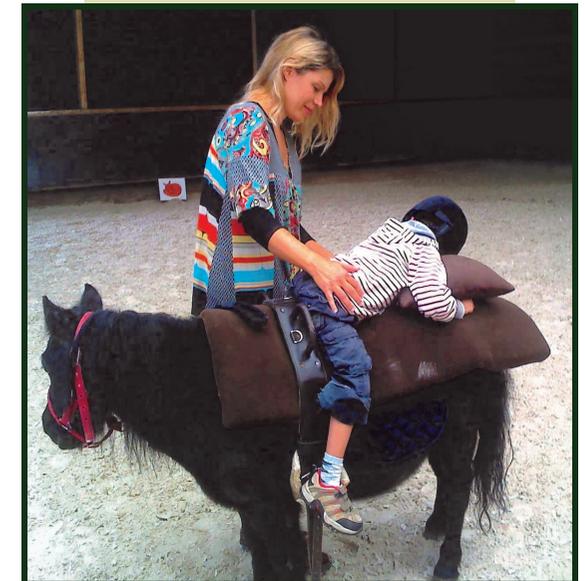
- Toute personne proposant ce type de prise en charge doit être un professionnel diplômé du secteur médico social ayant suivi une formation en équithérapie au sein d'un organisme de formation reconnu et signé un code de déontologie professionnelle en équithérapie.



Florence Samyn Equithérapie



Educatrice spécialisée
formée et diplômée
de la Société Française
d'Equithérapie



2 rue Gervex- Esc 17- 75017 Paris
Téléphone : 06 60 56 76 13
Email : samynflorence@yahoo.fr
www.florencesamynequithérapie.fr



Pourquoi le cheval ?



Le cheval, de par son physique et sa symbolique ne laisse personne indifférent : il est à la fois le symbole de la force, de la virilité, de la féminité et de la chaleur maternelle.

Il permet un rapport avec le vivant, un lien authentique et concret, révélateur d'émotions.

Une prise en charge en équithérapie va permettre à la personne d'être dans l'action avec un être vivant qui ne juge pas, dans un cadre simple et assaini (à l'extérieur des institutions, dans un centre équestre).



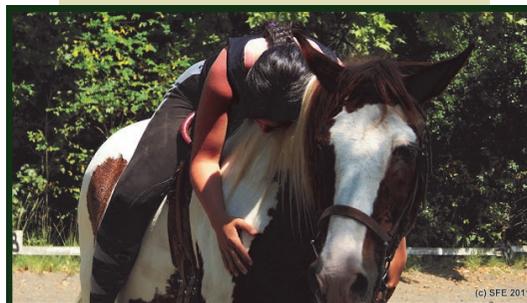
Les réactions du cheval, animal répondant au dialogue infra verbal (communication émotionnelle et sensitive) vont faire naître naturellement un dialogue entre le thérapeute et le patient.

Notre partenaire équin va ainsi faciliter :

- les prises de conscience



- La restauration de l'estime de soi



- l'acquisition de compétences sociales, motrices, cognitives.

L'objectif de l'équithérapeute

Il vise la diminution des symptômes psychopathologiques, le mieux être des personnes.

La thérapie médiatisée par le cheval propose des activités liées à la rencontre du cheval sous toutes ses formes.

Les activités ne se pratiquent pas obligatoirement sur le cheval mais toujours avec le cheval.



Mise en place en début de prise en charge d'un projet thérapeutique individualisé élaboré à partir:

- des soins du cheval



- de l'entrée en communication avec lui



- de la découverte ou redécouverte sensorimotrice (portage)

