

Florence Samyn Equithérapie

Equithérapeute diplômée de la SFE en 2012 | 11 années d'expérience en équithérapie

<https://www.florencesamynequitherapie.fr>

1 rue René Blum Appt 44

75017 Paris

samynflorence@yahoo.fr

SIRET : 789 037 819 00016

Tel. : 06 60 56 76 13

Projet de prise en charge en Équithérapie au bénéfice d'un groupe de 4 patients réguliers atteints de démences

Destinataires

- Directeur d'établissement
- Psychologue de l'établissement
- Responsable activité de l'établissement
- Médecin psychiatre de l'établissement
- Familles et/ ou Tuteur légal des patients (transmis par l'institution)

Apports de l'équithérapie

L'équithérapie répond bien aux besoins publics de patient atteint de démences : elle active en même temps le corps en entier et l'aspect cognitif, contrairement aux autres formes thérapeutiques.



La relation qui se crée entre les poneys et les patients est riche et fait émerger une forte motivation chez le patient. C'est grâce à elle que l'on atteint des objectifs thérapeutiques qui sont difficiles à réaliser autrement.

Le naturel calme et attentif des poneys présents en équithérapie permet une rencontre dans des conditions adaptées au public d'EHPAD.

Les activités proposées en équithérapie ciblent autant les problématiques psychologiques que physiques et psychomotrices. Elles peuvent ainsi stimuler de façon multiple les patients présentant des difficultés complexes.

L'effet motivationnel de la présence de l'équidé permet d'attendre des objectifs neuropsychologiques qui sont difficilement atteignables dans d'autres contextes.

De nombreuses études scientifiques depuis une dizaine d'années montrent les bénéfices thérapeutiques de l'équithérapie sur les comportements des résidents des EPHAD qui présentent moins d'agressivité au sein de l'institution, gagnent en estime d'eux-mêmes et revivent le sentiment de « l'être ensemble ».

En coopération avec plusieurs EPHAD et MAS, j'assure depuis plus d'un an la prise en charge en équithérapie de personnes atteintes de démences. Ce que je constate, à chaque séance, c'est l'élan de vie retrouvé par les participants qui, pour certains ne sortent de leur état dépressif que lors de cette prise en charge thérapeutique.

Par exemple, les résidents marchent beaucoup plus facilement et sont plus endurants au fil des séances (les fauteuils ne sont plus utilisés pour certains), ils deviennent de plus en plus habiles dans les soins aux poneys et réussissent, sans peur, à leur donner la récompense en fin de séance. Ils élargissent progressivement leur zone de confort et leur estime de soi s'améliore.

Le retour des établissements et des familles est très positif au niveau de la réduction du stress et de l'anxiété des participants.

Objectifs thérapeutiques et exemples de moyens pouvant être mis en place

- Encourager et **stimuler la capacité de plasticité cérébrale** des patients pour les différents types de **mémoires** affectées par la maladie.
- Tendre vers un **maintien et une amélioration des capacités psychomotrices globales et fines.**
- **Baisser les angoisses** liées au vieillissement et à la maladie.
- **Créer du lien social** entre les pensionnaires



- **Globalement amélioration de la qualité de vie avec un effet positif sur la dépression du sujet âgé.**



Des exemples d'activité

Les **soins prodigués aux chevaux** sont de bons vecteurs pour le travail de **psychomotricité fine et globale** mais aussi un **espace de discussion** autour du soin, offrant au patient la possibilité de **verbaliser** sur divers sujets.

Des **parcours (au sol) de repérage spatial** au travers desquels il faut (en présence du poney) attraper, déplacer des objets. La **mémoire spatiale**, la **mémoire de travail** et aussi les capacités de **psychomotricité fine** seront **stimulées**.

Des **exercices de groupe** opposant des équipes comme un concours de déguisement du poney sont **moteurs de lien social et d'échange entre les patients** tout en stimulant la **mémoire procédurale**.



Un travail sur les aspects sensoriels : le toucher, les odeurs, améliorent la capacité à être dans l'instant présent.

Les séances sont organisées en fonction des besoins et des possibilités des institutions. En général elles ont lieu 1h par quinzaine ou par semaine :

-soit au centre équestre de La SEP, 60 route de la muette, 75016 Paris.

-soit au centre équestre de Suresnes, chemin des poneys ,92150 Suresnes.

Fait à Paris le 03 février 2023

Florence Samyn